

De diagnose endometriose

Als je de klachten herkent en je deze met je huisarts bespreekt kan die je doorverwijzen naar de gynaecoloog. Vaak wordt er eerst geprobeerd om de klachten te onderdrukken door een tijdje de pil door te slikken. De gynaecoloog kan wel een diagnose stellen aan de hand van een aantal onderzoeken. Denk aan een inwendig onderzoek, een inwendige echo en steeds vaker ook een MRI. Op basis van jouw verhaal en de onderzoeksuitslagen, schat de gynaecoloog in of je endometriose hebt en krijg je een behandelvoorstel. Meestal is de behandeling gericht op het verminderen of bestrijden van je pijnklachten. Om echter een definitieve diagnose te stellen, is een kijkoperatie nodig.

De Endometriose Stichting

Als Endometriose Stichting begrijpen we dat je vragen hebt, wij kunnen je daarbij helpen. Je kunt bij ons terecht met vragen, en wij bieden meer dan alleen antwoorden. Op onze site vind je naast uitgebreide informatie over verschillende onderwerpen (behandelmogelijkheden, ervaringen van andere vrouwen en gevolgen van endometriose), ook een zorgwijzer. Deze zorgwijzer kan helpen bij het kiezen van de voor jou juiste specialist. Bezoek gerust onze website: www.endometriose.nl

Persoonlijk contact

Neem contact met ons op via info@endometriose.nl of via ons vragenformulier op de website. Je vindt ons ook op Facebook en Twitter.



Endometriose Stichting

Baandert 27 | 6136 EM Sittard
Website: www.endometriose.nl
www.ongewoonongesteld.nl
E-mail: info@endometriose.nl
Secretariaat: secretariaat@endometriose.nl
Administratie: donateur@endometriose.nl



“Mijn ongesteldheid was niet mijn enige probleem, ik kreeg last van ontlastingsproblemen, pijn bij vrijen en zo was het cirkeltje rond.”



**Hevige
menstruatiepijn is
niet normaal!**

**Het kan
endometriose
zijn**



Iedere vrouw kent de bekende menstruatieklachten wel: gevoelige buik, hoofdpijn en sneller moe. Kortom niet zo fit als normaal. Sommige vrouwen hebben echter meerdere klachten, die levensbepalend kunnen zijn. Deze vrouwen kunnen tijdens hun menstruatie niet deelnemen aan het dagelijks leven. Als dat het geval is, is er meestal meer aan de hand. Endometriose kan de oorzaak zijn.

Herhaaldelijke klachten? Geef er aandacht aan!

Veruit de meeste vrouwen met endometriose klagen over een zeer pijnlijke menstruatie, zware buik- en darmpijn of uitstralende pijnklachten naar been of rug. Hoewel dit de meest voorkomende symptomen zijn, zijn er enorm veel cyclische symptomen die verband (kunnen) houden met endometriose.

Voorbeelden van endometrioseklachten zijn:

- Buikpijn
- Rugpijn
- Cyclische pijnlijke stoelgang (diarree en/of verstopping)
- Pijn bij het plassen
- Vermoeidheid
- Lusteloosheid
- Cyclisch rectaal bloedverlies
- Cyclisch bloed in de urine
- Cyclische rug- en/of schouderpijn
- Hevige bloedingen en/of stolsels
- Langdurige bloedingen
- Licht bloedverlies voor de menstruatie
- Pijn tijdens en/of na het vrijen
- Ovulatiepijn (pijn tijdens eisprong)
- Depressie en/of prikkelbaarheid
- Vruchtbaarheidsproblemen

Heb je klachten waarvan je denkt dat ze niet helemaal horen bij een normale menstruatie? Herken je veel klachten uit bovenstaand overzicht? Vul dan de menstruatie-test in op onze website en kijk of het endometriose kan zijn. De testresultaten ontvang je digitaal.

Maak bij twijfel altijd een afspraak met je huisarts zodat je samen je klachten en de aandoening endometriose kunt bespreken.

Endometriose kort uitgelegd

Endometriose is een ziekte waarbij weefsel dat (enigzins) lijkt op baarmoederslijmvlies (endometrium) buiten de baarmoederholte voorkomt. Dit veroorzaakt een chronische ontstekingsreactie die resulteert in pijn en verklevingen. In de buikholte ontstaan er met het verstrijken van de tijd steeds meer endometriosehaarden, ontstekingen en verklevingen op de verschillende organen. Op de eierstokken kunnen (endometriose) cystes gevormd worden. Symptomen kunnen erger worden op bepaalde momenten binnen je cyclus, met name vlak vóór en tijdens de menstruatie. Endometriose kun je als 'gewone menstruatiepijn' ervaren, terwijl deze heftige buikpijn juist niet normaal is.

